












MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 1	RAUM 2
		09.30 - 10.30 <i>Fit&Vital</i>				09.30 - 10.30 <i>Fit&Vital</i>							
10.00 - 10.45 <i>bauch beine po</i> 				10.00 - 11.00 				10.00 - 11.00 <i>bauch beine po</i> 		11.00 - 12.00 LES MILLS BODYPUMP		11.15 - 11.30 LES MILLS BODYPUMP <i>Technik</i>	
10.55 - 11.40  										12.10 - 13.10 LES MILLS BODYATTACK		11.30 - 12.30 LES MILLS BODYPUMP	
										13.20 - 14.20 ZUMBA		12.45 - 13.45 LES MILLS BODYBALANCE	12.30 - 13.30 
18.00 - 19.00 <i>bauch beine po</i>	17.50 - 18.50 STEP Freestyle	17.30 - 18.00 LES MILLS CXWORX	17.30 - 18.30 <i>Body Forming</i>	18.15 - 19.15 LES MILLS BODYPUMP	17.30 - 18.30 	17.30 - 18.30 ZUMBA		18.00 - 19.00 <i>Fit-Mix</i>					
19.10 - 20.10 LES MILLS BODYPUMP	19.00 - 20.00 	18.10 - 19.10 LES MILLS BODYATTACK		19.25 - 20.25 ZUMBA		18.40 - 19.40 LES MILLS BODYPUMP	18.35 - 19.35 	19.10 - 20.25 				* <i>Technik</i> LES MILLS BODYPUMP Allen neue Teilnehmer/innen von BODYPUMP wird die Teilnahme am Technik-Kurs empfohlen.	
		19.20 - 20.05 LES MILLS BODYPUMP 				19.50 - 20.50 LES MILLS BODYBALANCE							