

Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 2
		09.30 - 10.30 Fit & Vital		10.00 - 11.00 RückenFit	09.30 - 10.30 Fit & Vital	10.00 - 11.00 BBP BauchBeinePo			
							11.15 – 12.15 LES MILLS BODYPUMP	11.30 - 12.30 LES MILLS BODYPUMP	
							12.25 – 13.25 LES MILLS BODYATTACK	12.45 - 13.45 LES MILLS BODYBALANCE	12.35 – 13.35 Cycling
							13.30 – 14.30 ZUMBA		
		17.30 - 18.30 BodyForming							
18.00 - 19.00 BBP BauchBeinePo	17.50 – 18.50 STEP freestyle	18.35 - 19.35 LES MILLS BODYATTACK	18.30 – 19.30 Cycling	18.15 – 19.15 LES MILLS BODYPUMP	18.00 – 19.00 LES MILLS BODYPUMP	18.00 - 19.00 Fit-Mix			
19.10 – 20.10 LES MILLS BODYPUMP		19.40 – 20.40 LES MILLS BODYPUMP		19.25 – 20.25 ZUMBA	19.05 - 20.05 LES MILLS BODYBALANCE				

- 😊 Bitte Kurse über die App „MySports“ buchen – **seid fair** und denkt unbedingt ans **Stornieren**, falls Ihr doch nicht teilnehmen könnt!
- 😊 Bitte beachtet die Kurszeiten: die Kurse starten und enden pünktlich.
- 😊 Bitte beginnt erst **nach Kurs-Ende** (nach dem Cooldown) mit dem **gemeinsamen** Abbauen und Reinigen.
- 😊 Bitte achtet weiterhin auf die Abstands- und Hygieneregeln.

Vielen Dank – Euer Outfit-Team